



Vertaistukea tukihenkilöltä

**Kaipaatko juttukaveria tai kuuntelijaa?
Haluatko seuraa elokuviin, näyttelyyn tai kävelylenkille?**

Omaisyhdistys järjesti syksyn 2010 aikana tukihenkilökoulutuksen. **Koulutetut tukihenkilöt** toimivat omaisen vertaistukena arjen eri tilanteissa. Tukihenkilötoiminta on luottamuksellista ja tukisuhteesta sovitaan kirjallisesti omaisen, tukihenkilön ja toiminnasta vastaavan omaistyöntekijän kesken.

Jos olet kiinnostunut tai tunnet tarvitsevasi tukihenkilöä, ota yhteyttä!

Harriet Paattimäki puh. 044-311 0323
harriet.paattimaki@omaiset-tampere.fi
tai

Katariina Ella puh. 040-733 5109
katariina.ella@omaiset-tampere.fi