



## **Vertaistukea tukihenkilöltä**

**Kaipaatko juttukaveria tai kuuntelijaa?  
Haluatko seuraa elokuviin, näyttelyyn tai kävelylenkille?**

**Koulutetut tukihenkilöt** toimivat omaisen vertaistukena arjen eri tilanteissa. Tukihenkilötoiminta on luottamuksellista ja tukisuhteesta sovitaan kirjallisesti omaisen, tukihenkilön ja toiminnasta vastaavan omaistyöntekijän kesken.

**Jos olet kiinnostunut tai tunnet tarvitsevasi tukihenkilöä, ota yhteyttä!**

**Ritva Katajainen**  
puh. 040-582 5343 tai 03-212 5406  
[ritva.katajainen@omaiset-tampere.fi](mailto:ritva.katajainen@omaiset-tampere.fi)